

Pragmatische Coaching naar *Financiële Vrijheid*

De Syllabus

*"Financiële vrijheid is
mogelijk voor iedereen."*

Wees wie je wil zijn.

Voel je vrij om te doen,
wat je wil doen.

Structuur van de Coaching

Maandelijks: *Sessies in groepsverband* (7)

- delen door de deelnemers en ontvangen van coaching
- doornemen huiswerk (rapportage)
- onderwerp van de sessie
- nieuw huiswerk
- delen & afsluiten

Wekelijks: *Coaching-gesprek*

- met elkaar de voortgang delen (5 min)
- review huiswerk (5 min)
- nieuw huiswerk (5 min)



Inhoud van de Cursus

Sessie 1 : *Hoe denk ik over geld?*

Waarom ben ik hier? Hoe denk ik over geld?

Wat is de relatie die ik heb met geld, mijzelf en anderen?

Wat heb ik? Wat wil ik bereiken door financieel vrij te zijn?

Sessie 2 : *Basisbegrippen*

inkomen, uitgaven, *assets*, *liabilities*, kasstroom, □inkomen uit investeringen,
(bank)saldo, rapportage

Sessie 3 : *Hoe denk ik over geld versus vrijheid?*

Wat is vrijheid?

Wat is de relatie tussen hoe ik denk over geld en hoe ik denk over vrijheid?

Waarden

Sessie 4 : *Cashflow Game*

Sessie 5 : *Hoe maak ik het zichtbaar?*

cashflow-grafiek met in, out en inkomen uit investeringen
balanceren

Sessie 6 : *Spel en Investeringsplanning*

voeg 'spel' toe / investeringsplan

Sessie 7 : *Realisatie*

recapitulatie / Wat heb je bereikt? Wat ga je doen?

realisatie van financiële vrijheid

*Meer informatie over coaching en sessies**Gebruikt materiaal*

Dominguez, J. & Robin, V. *Your Money or Your Life* (ISBN 0-14-028678-0)

Eker, T. H. *Secrets of the Millionaire Mind* (ISBN 0-06-076328-0)

Kiyosaki, R. *Rich Dad, Poor Dad* (ISBN 0-446-67745-0)

Kiyosaki, R. *The Cashflow Game 101*

Landmark Education. *Concepts from the Curriculum & Communication Program*

Coaches

Annemieke Post (coach)

Udo Zwart (coach en leiding)

<i>Wat wil je leren?</i>	<i>Informatie</i>
Hoe denk ik over geld?	Duur 6 maanden 7 bijeenkomsten
Hoe denk ik over mezelf en relaties met anderen?	Kosten bij aanvang: € 100,= na afloop: minimaal € 100,= maximaal € 2000,= *
Wat wil ik bereiken in mijn leven en wat voor rol speelt geld daarin?	
Hoe zorg ik voor mezelf en anderen?	* Je bepaalt na afloop wat je de cursus waard vindt. Voor studenten en jongeren geldt een gereduceerd tarief.